



10 そばから夏バテも吹き飛ばす
「ねばねばヘルシー夏野菜そば」期間限定で販売開始！
 ねばねばと卵黄をのせた「ねばたまごはん」も登場
 発売日：2024年6月29日（土）～期間限定

よーじやグループ（京都府京都市中京区、代表取締役・國枝昂）が運営する「十割蕎麦専門店 10 そば」では2024年6月29日（土）より、十割そばの新しい食べ方を提案する「10 そば unique(ユニーク)」シリーズから「ねばねばヘルシー夏野菜そば」と、「ねばたまごはん」を期間限定で販売開始いたします。オクラや茄子など夏野菜をたっぷり使った栄養満点のメニューは蒸し暑い夏でもあっさり。また、同日は「10 そば unique の日」として「ねばねばヘルシー夏野菜そば」がお得なワンコインでお召し上がりいただけます。

十割そばの
新スタイル
 10そば unique
まぜ蕎麦

ねばねばヘルシー夏野菜そば
 390円(税込)
 オクラや長芋、昆布などを各種野菜と
 別んだ「ねばねば」をごはんにおこし、
 卵黄のkokoroが絶妙です。TKG 好きはお見逃しなく！

ねばねばヘルシー夏野菜そば
 さっぱり食べ、栄養たっぷり。

期間限定
ねばねばヘルシー夏野菜そば 780円(税込)
 オクラや茄子、パプリカなどの夏野菜と、大葉、みょうろなどの薬味野菜をたっぷりお楽しみください。
 長芋や昆布も入って、栄養たっぷりの「ねばねば」です。蒸し暑い季節をのりきる十割そばの楽しみ方を、ぜひ。

並盛り（そばの量 180g）
 ひと皿で、たんぱく質 10.1g・食物繊維 4.1g！
 大盛り（そばの量 210g）
 ひと皿で、たんぱく質 11.5g・食物繊維 4.6g！

<蒸し暑い夏をのりきるねばねばメニュー>

「ねばねばヘルシー夏野菜そば」は、オクラや茄子などの夏野菜や10そばのおつゆをまぜ合わせたおそば。腸内環境を整える効果があるといわれるオクラや長芋のねばねば感や、長芋ときゅうりのシャキシャキ食感を楽しみながらあっさりとお召し上がりいただけます。さらにタンパク質など豊富な栄養素が含まれている十割そばと一緒に食べることで、蒸し暑い夏でもエネルギーチャージ。

「ねばたまごはん」も同じく夏野菜や10そばのおつゆをまぜ合わせ、ごはんの上にのせました。卵黄を上に加えることでkokoroのある味わいに。スタッフの中でも隠れた推しメニューです。

<十割そばの新スタイルを提案する「10 そば unique(ユニーク)」シリーズとは？>

10 そばは豊富な栄養素を持ち、カラダにたくさんのいいことがある十割そばの魅力を、ひとりでも多くの方に伝えたいと考えています。そんな思いのもと、普段おそばを食べない方にも楽しんでいただけるよう、おつゆにつける一般的な食べ方以外の新しいメニュー開発にも力を注いでおります。これまでイタリアン風や、担々麺、グリーンカレーなど、十割そばにさまざまなソースや具材を絡めるメニューを販売。今後も「10 そば unique」で十割そばの新たな食べ方をみなさまに提案してまいります。



毎月 29 日は「10 そば unique の日」。 期間限定メニューをワンコインで提供します！

「十割蕎麦専門店 10 そば」は毎月 29 日を「10 そば unique の日」として、「10 そば unique」シリーズの期間限定メニューをワンコインで提供いたします。

6 月 29 日(土)は「ねばねばヘルシー夏野菜そば」を通常 780 円(税込)⇒500 円(税込)でご提供！(10 そばの LINE 公式アカウントのお友だち登録が必要となります)

新メニューをお得にお試しいただけますので、この機会にぜひ 10 そばにお越しくださいませ。



■ねばねばヘルシー夏野菜そば

【価格】780 円(税込)

オクラや茄子、パプリカなどの夏野菜と、大葉、みょうがなどの香味野菜を細かく刻みました。長芋や昆布も入って、栄養たっぷりの「ねばねば」です。蒸し暑い季節をのりきる十割そばの楽しみ方を、ぜひ。



■ねばたまごはん

【価格】390 円(税込)

オクラや長芋、昆布などを香味野菜と刻んだ「ねばねば」をごはんにオン。卵黄のコクが絶妙です。TKG 好きはお見逃しなく。

十割蕎麦専門店 10 そば 店舗情報



■御幸町店(京都府)

【住所】京都府京都市中京区大文字町 341-7

【電話番号】075-708-6419

【営業時間】11:00~20:00 (L.O. 19:45)

【定休日】無休



■本町店(大阪府)

【住所】大阪府大阪市中央区南本町3丁目3-17 丸松ビル 1F

【電話番号】06-6258-8580

【営業時間】

平日 11:00~20:00 (L.O. 20:00)

土日祝 11:00~17:00 (L.O. 17:00)

【定休日】無休

*** 本件に関する問い合わせ先 ***

よーじやグループ

広報室 橋本 知紗 (はしもと ちさ)

〒604-0924 京都府京都市中京区河原町通二条下ル一之船入町 538 番地

TEL : 075-253-1707/FAX : 075-253-1803 MAIL:kouhou@yojiya.jp